

授業や学級経営、保護者との関係づくりにいかせる

教育カウンセリング入門 ワンコイン講座

2026年8月29日（土）

○ 13:00～16:00

○ 参加費500円

「ワンコインで気軽に参加できます」

「コンパクトな午後の3時間で終了」

「講話・体験・交流の三部構成もベスト」

第2回講座は、「アサーション」と「夏休み明けに活用できるSGE」です。
「アサーション」は、自分も相手も大切にしたい自己表現」と言われ、「爽やかな自己表現」とも訳されます。小・中学校、そして高校でも活用できるのが、アサーション・トレーニングです。小笠原先生と一緒に学びませんか。
また、夏休み明けは、学校に後ろ向きになる子どもが増える傾向があります。不登校対策に活用できる「SGE」を成田先生と一緒に体験しませんか。

講座概要

場所 青森明の星生涯学習センター2階
青森市浪打2-6-32

受付 12:30～

開会 13:00～ 前半

①体験「SGE」A

②講話「アサーション」
(休憩14:30～14:45)

14:45～ 後半

③体験「SGE」B

④交流

閉会 15:50～16:00

定員 先着30名

参加費 500円（お茶代含む）

※会場にて現金支払

講師

成田 隆道

- ・青森教育カウンセラー協会副代表
- ・日本教育カウンセラー協会上級教育カウンセラー

小笠原美知子

- ・青森県スクールカウンセラー
- ・青森明の星短期大学学生相談員
- ・東奥学園高校ビバレッジコースカウンセラー



第1回の講座から



♡私はやっぱり、人とつながること、対話すること、学ぶことが好きなんだなあ！と感じました。相手を通して自分を知り、自分との対話の中で気付いたこともたくさんありました。とてもリーズナブルな講座でしたが、充実した内容でした。

♡教育カウンセリングの有用性は、今の多様な子どもたちの育ちには不可欠だと再認識しました。今回、ジェネリックとスペシフィックの違いを知り、両者の関係性を知ったことがとても得したなと思いました。

申し込み方法

①右のQRコードから申し込んでください。なお、申込後、受付完了のメールが届かない場合は、下記のアドレスにご連絡ください。
ワンコイン講座担当：大賀重樹



momotaroooga@gmail.com