

2025年度
第4回「こども子育て支援わくわくらボ」研修会



主催 青森教育カウンセラー協会

こども子育て支援部会

一年中で最も寒くなるこの時期、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今年度最後の研修会は、青森県内の子どもから大人まで体力アップを目指し、指導にあたっている健康運動指導士の相馬真以さんをお迎えして身体を動かす体験活動を計画いたしました。ご家庭や教育活動などで活かせるような機会になればと思います。どうぞ、ふるってご参加ください。



「みんなが楽しめる体力スキルアップ講座」

日 時：2026年2月28日(土) 13:00～15:00

場 所：青森県総合社会教育センター（青森市荒川字藤戸119—7）
3階 第1多目的研修室

対 象：JECA 認定「子育て支援教育カウンセラー」の資格取得に関心のある方
または、子育て支援に関心をお持ちの方

年 会 費：1,000円

準備物等：実技を伴う活動のため動きやすい服装でのご参加と運動しやすい履物のご準備をお勧めします。



講師 相馬真以さんプロフィール

日本健康運動指導士会青森県支部理事

*青森県の短命県返上を合言葉に県内各地で運動教室や健康講話、QOL 健診等を実施中

お申込み:下記の QR コードを利用。又はメールでお願いします。

逢坂伸子宛 (ellehana6882@gmail.com) 電話 090—2982—5983

①氏名 ②所属 ③連絡先（メールアドレス&電話番号）をご記入ください。

締め切り：2月16日(月)

申込みフォーム URL：<https://forms.gle/4z41CccanqGNcD7K8>



<2026年度の予定>

5/23 9/19 11/21 2/27

詳しい日程と内容は新年度お知らせいたします。

