

(通し番号)

エクササイズ名	ハートでじゃんけんぴったんこ
授業者	学級担任 教科担任 (教頭)
対象者	幼 小 中 高 大 一般 (その他)
学年 人数	全校 男子 143 名 女子 195 名 計 338 名
実施月	5月
実施場面	全校なかよしタイム (人間関係づくりプロジェクトとして月1回行っている)
ねらい	いろいろな人と関わって、なかよく1年過ごそうとする。
出典	國分康孝・國分久子監修 「構成的グループエンカウンター事典」
(アレンジした場合) ねらいと変更点	
作成上の留意点	1～6年生まで同時に活動すること、今年度初めてのなかよしタイムであること、15～20分の活動時間であることを留意し、単純で且つたくさんの人とふれあえるような活動にした。全校で行うメリットを生かせるよう、他の学年とやることも声がけした。
ワークシート等	あり (添付してください) なし
時間	15～20分
流れ	①エクササイズの内容とねらいを確認 ②デモンストレーション ③活動 ④シェアリング
生徒の様子や感想	自分から話しかけるのが苦手でも、じゃんけんを通すと楽しそうに活動していた。他の学年と関わったり、教師も一緒に活動したりしたので、約360名が温かい雰囲気の中で活動できた。
ねらいの達成度	5 4 3 2 1
良かった点	・他の学年とふれあえたこと ・じゃんけんだが、勝負ではなく、気持ちを合わせるじゃんけんであることが笑顔につながった ・「ぴったり」しなくても、「ありがとうございました」と声をかけること、「ぴったり」あったら、ハイタッチ等をすることにしたので、明るい雰囲気で行えた。
改善したほうが良い点	・シェアリングの仕方、ポイントの押さえ方
実施の際の配慮事項	・なかなか入れない子のフォロー
これから実施しようとする人に一言	・簡単で、短い時間でできます。アイスブレイクとしても活用できますし、新学期にやると、温かな雰囲気ですスタートができると思います。

(A41枚にまとめる)